

## Mein Angebot – Ihr Nutzen

*Als Beraterin für persönliche und organisationale Entwicklung stelle ich Ihnen meine jahrzehntelange Berufserfahrung und Expertise als Change- und Konfliktberaterin, Leadership-Trainerin, Moderatorin und Teamentwicklerin zur Verfügung.*

**Im Management Coaching** widme ich Ihnen meine ganze Aufmerksamkeit und ermögliche Ihnen Raum für Ihre Erlebnisse, Gedanken und Gefühle. Mit meinem systemischen Hintergrund achte ich auch Perspektivwechsel und die Beziehungsdynamik in Ihrem Umfeld. Dabei gebe ich auch Feedback und benenne wertschätzend unangenehme Themen. So erhalten Sie für sich mehr Klarheit und konkrete Lösungsoptionen.

**Als psychologische Beraterin und Life Coach** unterstütze ich Sie verständnisvoll und einfühlsam in persönlichen und berufsbedingten **Krisenzeiten**. Mein Ziel ist, Ihren Handlungsspielraum zu vergrößern. Hier arbeite ich mit unterschiedlichen Methoden, vor allem mit den Konzepten der **Positiven Psychologie** und **Schemaberatung**.

**Führungswechsel** verlangen eine schnelle Handlungsfähigkeit, klare Ansagen und wertschätzende Kommunikation, ein Verständnis für Führungskultur sowie die Einbindung des Teams durch die neue Führungskraft. Häufig erwarten die Stakeholder dieser Funktion zusätzlich eine neue Ausrichtung des Teams, strukturelle Veränderungen und spürbar neuen Wind, allerdings ohne größere Wellen zu schlagen. Gemeinsam erarbeiten wir Szenarien für Ihren Einstieg – ich navigiere Sie als Coach (und Workshop-Moderatorin) durch die ersten Monate. Kompakte Inputs und Unterlagen unterstützen Sie dabei, die wesentlichen Stromschnellen zu umschiffen.

Zu Führung gehört für mich auch die persönliche Gestaltung der „**Führungskommunikation**“. Hier coache, berate und trainiere ich vor allem zu Themen wie „wertschätzende Anerkennung“, „kritisches Feedback geben“ und „Das Überbringen schlechter Nachrichten“.

**Management-Team-Entwicklung** - Die wesentlichen Ursachen für Leistungsabfall und Konflikte in Management-Teams sind geringes Vertrauen, künstliche Harmonie oder narzisstische Egokulturen, mangelndes Commitment und fehlende Ergebnisorientierung. Ich begleite Sie dabei, verlorenes Vertrauen wiederaufzubauen und konstruktive Kommunikation zu ermöglichen. Einwände werden integriert und Vereinbarungen konkretisiert. Manchmal geht es auch darum, konsequente Personalentscheidungen zu fällen. Als Beraterin bin ich dabei wertschätzend, einfühlsam und gleichzeitig klar, direkt und konkret.

**Ich scheue mich nicht vor Konflikten!** Das kommt Ihnen bei meiner **Konfliktberatung** entgegen. Aus meiner Erfahrung kenne und verstehe ich die Dynamik von Konflikten. Die Konfliktpartner sehen nur noch, was trennt, der Blick auf den anderen verengt sich, die Kommunikation verstummt oder die Konfliktpartner geben nur noch Fehlinformationen weiter. Als Konfliktberaterin kann ich gut beobachten, zuhören, moderieren und nachfragen. Ich helfe Ihnen wieder miteinander ins Gespräch zu kommen, Vorwürfe in Wünsche zu übersetzen, Machtspiele zu durchschauen und an gemeinsamen Lösungen und Vereinbarungen zu arbeiten. In der Konfliktberatung geht es nie um die Sache, sondern um unerfüllte Bedürfnisse und Kränkungen. Ich gehe mit Ihnen in die Tiefe, damit Vertrauen wieder wachsen kann.

**Supervision**. Und last but not least kenne und verstehe ich als ausgebildete Diplom-Krankenschwester den **Alltag in Kliniken**. Als Supervisorin für Leitungsteams und unterschiedliche Berufsgruppen im klinischen Kontext schaffe ich Mehrwert durch meine Erfahrungen aus der Wirtschaft. Ich gebe Input, kläre Hintergründe, übersetze Handlungsweisen und fördere insbesondere die Kommunikation, Perspektivenwechsel und Reflexion meiner Klient\*innen.

**Positive Leadership & PERMA-Lead** für mehr Wohlbefinden, Wertschätzung und damit Wertschöpfung in Unternehmen.

**Moderation** von Workshops und Großgruppen zu allfälligen Führungsthemen und inhaltlichen Fragestellungen, auch im Kontext von **Agilität** und **New Work**.